

# ♥ Engagiert mit & für Senior\*innen ♥



## Digitale Fortbildungen in 90min

Sie sind ehrenamtlich engagiert mit/für Senior\*innen oder möchten in diesem Bereich tätig werden? Sie möchten Ihr Engagement mit wertvollem Wissen und praktischen Fähigkeiten bereichern?

In unseren kostenfreien Kurzformaten „Engagiert mit und für Senior\*innen, die einzeln oder alle besucht werden können, greifen wir praxisnahe Fachthemen auf, die manche Herausforderungen beinhalten. Zu jedem Thema stehen Ihnen fachkompetente Referent\*innen aus den Fachdiensten der Caritas- und Fachverbände zur Verfügung.

Jede digitale Veranstaltung bietet einen Mix aus theoretischem Input, Austausch und praxisnahen Übungen, damit Sie Senior\*innen mit noch mehr Einfühlungsvermögen und Kompetenz begleiten können. Erfahren Sie, wie Sie Lebensfreude fördern, individuelle Bedürfnisse erkennen und Herausforderungen sicher meistern können.

Eine Übersicht der für 2025 geplanten Fortbildungen gibt es auf der Rückseite. Anmeldeschluss ist jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung. Sie haben Themenvorschläge? Schreiben Sie uns. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Ihre Fachberaterinnen Gemeindecaritas/Ehrenamt

Monika Lorenz

Birgit Arnolds

Katrin Stelzmann

Claudia Gabriel



# ♥ Engagiert mit & für Senior\*innen ♥

## 1. Halbjahr 2025

Montag, 20.01.2025 von 17.30-19.00 Uhr

### **WAS HEIßT ALT SEIN?**

Referentin: Irina Gaul, Referentin für Offene soziale Senior\*innenarbeit im  
Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln

Dienstag, 25.02.2025 von 17.30-19.00 Uhr

### **LEBEN UND ARBEITEN IN STATIONÄREN SENIOR\*INNEN-EINRICHTUNGEN**

Referentin: Jennifer Braje, Prozess- und Qualitätsmanagement im  
Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V.

Dienstag, 11.03.2024 von 17.30-19.00 Uhr

### **INS GESPRÄCH KOMMEN – KOMMUNIKATION UND BIOGRAPHIEARBEIT**

Referentin: Karin Schneider, Dipl. Heilpädagogin  
GepflegtPflegen

Dienstag, 29.04.2024 von 17.30-19.00 Uhr

### **ALTERSDEPRESSION**

Referentin: Karin Schneider, Dipl. Heilpädagogin  
GepflegtPflegen

Montag, 12.05.2025 von 17.30-19.00 Uhr

### **EINSAMKEIT IM ALTER**

Referentin: Irina Gaul, Referentin für Offene soziale Senior\*innenarbeit im  
Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln

Dienstag, 17.06.2024 von 17.30-19.00 Uhr

### **DEMENTZ**

Referentin: Karin Schneider, Dipl. Heilpädagogin  
GepflegtPflegen

## Ausblick 2. Halbjahr 2025 (Termine folgen)

- ⇒ SPIRITUALITÄT IM ALTER
- ⇒ EINFÜHRUNG INS GEDÄCHTNISTRAINING
- ⇒ AKTIVIERUNG, FÖRDERUNG VON SELBSTÄNDIGKEIT UND LEBENSQUALITÄT
- ⇒ SENSIBILISIERUNG FÜR UND UMGANG MIT KÖRPERLICHEN UND KOGNITIVEN  
EINSCHRÄNKUNGEN IM ALTER
- ⇒ UMGANG MIT ABSCHIED UND TRAUER

Gerne können Sie uns auch Ihre Themenvorschläge schicken!

### **WAS IST SONST NOCH WICHTIG?**

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei! Sie können sich über einen [Klick auf diesen Link](#) oder den QR-Code (unten) zu den einzelnen Veranstaltungen anmelden. Nach Anmeldung erhalten Sie ca. 2 Tage vor der Veranstaltung den Zugangslink. Die Seminare finden über Zoom statt. Frau Stelzmann unterstützt Sie gerne bei technischen Fragen.

### **INFORMATIONEN**

Birgit Arnolds	✉ <a href="mailto:birgit.arnolds@caritas-leverkusen.de">birgit.arnolds@caritas-leverkusen.de</a>	☎ 0214 85542-504
Claudia Gabriel	✉ <a href="mailto:Claudia.Gabriel@caritas-rheinsieg.de">Claudia.Gabriel@caritas-rheinsieg.de</a>	☎ 02241 1209 307
Monika Lorenz	✉ <a href="mailto:Monika.Lorenz@caritas-bonn.de">Monika.Lorenz@caritas-bonn.de</a>	☎ 0228 108 238
Katrin Stelzmann	✉ <a href="mailto:stelzmann@caritas-rhein-erft.de">stelzmann@caritas-rhein-erft.de</a>	☎ 02233 7990-9160

